

## FELDENKRAIS® Bewusstheit durch Bewegung Gruppenkurse in Heidelberg Januar bis April 2018

*„Es ist bemerkenswert, wie gut die von Dr. Moshé Feldenkrais entwickelte Praxis und seine Denkansätze mit den neuen Erkenntnissen aus der Hirnforschung im Einklang stehen.“*  
Gerald Hüther

### **FORTLAUFENDER KURS 1: MONTAG, VON 19.00 BIS 20.30 UHR – 9. TERMINE**

22. Jan · 29. Jan. · 5. Febr. · 19. Febr. · 26. Febr. · 5. März · 19. März · 9. April · 16. April

### **FORTLAUFENDER KURS 2: DONNERSTAG, VON 18.30 BIS 20:00 UHR – 8 TERMINE**

25. Jan. · 1. Febr. · 8. Febr. · 22. Febr. · 1. März · 8. März · 22. März · 12. April · 19. April

### **INTENSIVTAG IN HEIDELBERG: 6. MAI**

„Zwischen Erde und Himmel – Annäherungen an den aufrechten Gang“

### **ORGANISATORISCHES**

- **Der Montags- und Donnerstagskurs mit 9 Terminen kostet 115 € .**  
**Ermäßigung für einzelne ausfallende Termine:** Wer am Anfang eines Kurses schon weiß, dass er an einzelnen Terminen keine Zeit hat, erhält eine Ermäßigung von 10 € für jeden ausgefallenen Termin. Teilnehmende können nach vorhergehender Absprache die Kurse wechseln.
- **Der Intensivtag kostet 60 €, Zeiten: 10 bis 13 Uhr und 14:30 bis 16:30 Uhr.**  
Für die Mittagspause bitte etwas zum Essen mitnehmen. Für kalte und warme Getränke und Obst ist gesorgt.
- **Bitte überweisen Sie auf das unten angegebene Konto.**
- **Anmeldung für alle Kurse mit E-Mail oder telefonisch**  
Leonhard Thomas · Im Weiher 55 · 69121 Heidelberg  
E-Mail: [info@thomas-feldenkrais.de](mailto:info@thomas-feldenkrais.de) oder  
Telefonisch: 06221-65 45 73, Montag bis Freitag von 8.30-9.00 Uhr

### **EINZELSTUNDEN in FELDENKRAIS® Funktionale Integration**

sind für Gruppen-TeilnehmerInnen als Ergänzung erfahrungsgemäß sehr empfehlenswert, um den persönlichen Lernprozess effektiver zu gestalten. Vor allem, wenn Sie individuelle Fragen und Anliegen haben oder länger andauernde Verspannungen bzw. Beschwerden bestehen, haben sich Einzelstunden sehr bewährt.

**AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN: [www.thomas-feldenkrais.de](http://www.thomas-feldenkrais.de)**