

FELDENKRAIS® - Kurse

Sankt Rochus-Klinik in Bad Schönborn

Januar bis April 2019

„Die Menschen müssen neue Erfahrungen ... am eigenen Körper und unter Aktivierung ihrer emotionalen Zentren machen (...) Nur so lässt ihre Stressbewältigungsfähigkeit (Resilienz), auch noch im Erwachsenenalter stärken. Ein Verfahren, das sich hierfür außerordentlich gut eignet und das sich seit Jahrzehnten im praktischen Einsatz bewährt hat, ist die Feldenkrais-Methode (...)

Es ist bemerkenswert, wie gut die von Dr. Moshé Feldenkrais entwickelten Bewegungsübungen mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen übereinstimmen.“

Prof. Dr. Gerald Hüther, Präventionsforscher und Neurobiologe

ES GIBT 2 FESTE, FORTLAUFENDE DIENSTAGSKURSE

Gruppe 1: Dienstag 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr

Gruppe 2: Dienstag 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

DIE 7 TERMINE DER 2 KURSE SIND:

22. Jan. · 29. Jan. · 12. Febr. · 19. Febr. · 12. März · 26. März · 2. April

KURS - INFORMATIONEN

- **KOSTEN**

Jeder Kurs (7 Termine) kostet 56 €

- **VERANSTALTUNGSORT**

Sankt-Rochus-Klinik, Sankt-Rochus-Allee 1-11
76669 Bad Schönborn

- **ANMELDUNG MIT E-MAIL ODER TELEFONISCH**

Frau B. Wetzel

Telefon: 0 72 53 / 82 40 01

E-Mail: b.wetzel-wolf@sankt-rochus-kliniken.de

EINZELSTUNDEN in FELDENKRAIS® Funktionale Integration

sind für alle erfahrungsgemäß **empfehlenswert** – vor allem bei individuellen Fragen oder länger andauernden Verspannungen bzw. Beschwerden!

- Eine Einzelstunde (60 Minuten) kostet 60 €, jede weitere Viertelstunde 10 €.
- Für Gruppenteilnehmende kostet die Einzelstunde ermäßigt 50 €.
- Eine Einführungsstunde (60 bis 75 Minuten) für die, die Feldenkrais kennenlernen wollen, kostet 50 €.

AUSFÜHRLICHE INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER WWW.THOMAS-FELDENKRAIS.DE