

Leonhard Thomas
FELDENKRAIS® Pädagoge
Im Weiher 55
69121 Heidelberg
Tel. 06221-654573
info@thomas-feldenkrais.de
www.thomas-feldenkrais.de



FELDENKRAIS® Bewusstheit durch Bewegung Kurse in Heidelberg – Mai bis Juli 2019

OFFENE GRUPPEN AM SAMSTAGVORMITTAG

Die vier Samstagvormittage am Beginn dieses Jahres sind sehr gut angekommen und haben sich bewährt. Am Vormittag ist man eben wacher und kann leichter aufnehmen. Außerdem ist genügend Zeit und Muße, um einen nachhaltigen Lernprozess anzustoßen.

Da die Samstage inhaltlich auf die festen Wochengruppen abgestimmt sind und die Themen breiter und eingehender durchgenommen werden, empfiehlt es sich, offene und feste Gruppen zu kombinieren!

OFFENE GRUPPEN

SAMSTAGVORMITTAG: 10:30 – 13:30 UHR

11. Mai · 8. Juni · 29. Juni · 20. Juli

Organisatorisches

- Ein Samstagvormittag kostet regulär 45 €.
Teilnehmende der Montag- bzw. Mittwochsgruppe zahlen ermäßigt 35 €.
- Die offenen Samstagsgruppen können **einzel**n belegt werden. Sie sind auch **offen für** „Neulinge“. Bitte vorher telefonisch anfragen!

FORTLAUFENDE, FESTE GRUPPEN

MONTAGABEND: 19:00 – 20:15 UHR

6. Mai · 20. Mai · 27. Mai · 8. Juli · 15. Juli

MITTWOCHNACHMITTAG: 15:00 – 16:15 UHR, NEUE UHRZEIT!!

8. Mai · 22. Mai · 29. Mai · 10. Juli · 17. Juli

Organisatorisches

- 5 Terminen kosten 75 €.
- Wer am Anfang eines Kurses schon weiß, dass er an einzelnen Terminen keine Zeit hat, erhält eine Ermäßigung von 10 € für jeden ausgefallenen Termin oder kann den Termin im anderen Parallelkurs mitmachen.
- Ermäßigung für Studenten, Seniorinnen, Geringverdiener möglich. Bitte deswegen anfragen!
- **Anmeldung für alle Kurse mit E-Mail oder telefonisch**
Leonhard Thomas · Im Weiher 55 · 69121 Heidelberg
E-Mail: info@thomas-feldenkrais.de oder
Telefonisch: 06221-65 45 73, Montag bis Freitag von 8.30 – 9.15 Uhr
- Bitte überweisen Sie Kursgebühren auf das Konto bei der Heidelberger Volksbank:
IBAN: DE93 6729 0000 0042 0292 03, BIC: GENODE61HD1

Die Teilnahme an den Kursen findet in eigener Verantwortung statt. Sie ersetzt keine medizinisch-therapeutische Behandlung. Daher sollten Beschwerden vor den Kursen ärztlich abgeklärt werden!